



TURMA DE MEDITAÇÃO EM MOMENTO ZEN



SEVILHANAS COM DOIS ESTILOS DIFERENTES DE DANÇAS: RUMBA E SEVILHANA



TURMA DE VIOLAS INTERPRETOU 'POSTAL DOS CORREIOS' DOS 'RIO GRANDE' E 'NOITE FELIZ'



LITERATURA AFRICANA COM TRÊS TEMAS: 'NATAL AFRICANO' DE CABRAL NASCIMENTO, 'NATAL' DE RUI NORONHA E 'NATAL NEGRO' DE ARTUR FONSECA



A TURMA DE GINÁSTICA APRESENTOU UMA PEQUENA MOSTRA DE COMO OS ALUNOS SE EXERCITAM NA AULA



A TURMA DE INGLÊS INTERPRETOU UM ORIGINAL DE SIR PAUL MCCARTNEY 'WE ALL STAND TOGETHER'



A TURMA DE JORNALISMO E COMUNICAÇÃO APRESENTOU UM CONTO DE NATAL



TOCATA DE CAVAQUINHOS INTERPRETOU OS TEMAS 'FADO DO CACILHEIRO' E 'É NATAL'



A TURMA DE ITALIANO TROUXE A CANÇÃO 'ASTRO DEL CIEL' E UM 'MEDLEY DE CANÇÕES ITALIANAS' COM A PARTICIPAÇÃO ESPECIAL DOS MD E DA MAESTRINA TILITA VALENTE



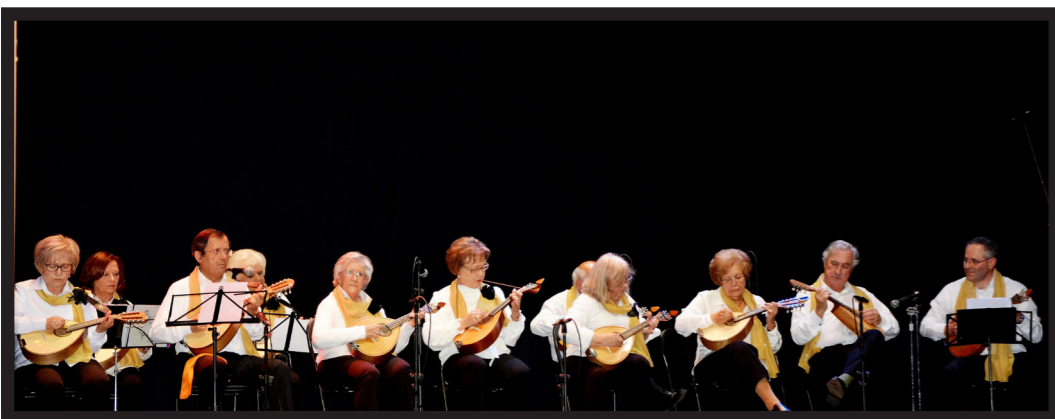
MUNDO ACTUAL, LITERATURA PORTUGUESA E GERONTOLOGIA SOCIAL, TROUXERAM À FESTA TRÊS POEMAS: 'POEMA AOS HOMENS CONSTIPADOS', DE ANTÓNIO LOBO ANTUNES (MUNDO ACTUAL), 'DIA DE NATAL', DE ANTÓNIO GEDEÃO (LITERATURA PORTUGUESA) E 'SINAIS DA JUVENTUDE', DE MADALENA SEQUEIRA (GERONTOLOGIA SOCIAL)



O GRUPO DE TEATRO DA UTIS, REPRESENTOU "A VIDA DE CRISTO"



A TURMA DE DANÇAS DE SALÃO RECREOU 'GREASE'



A TURMA DE BANDOLIM INTERPRETOU 'STAMPING DANCE' E 'WHEN A CHILD IS BORN', COM A PARTICIPAÇÃO DE MARGARIDA MIRANDA



RÁBULA HUMORÍSTICA, PORQUE "RIR É O MELHOR REMÉDIO"



TUNA APRESENTOU TRÊS CANÇÕES: 'VIRA DA MINHA RUA', 'ENTÃO É NATAL' E 'ESTUDANTINA DA TUNA'



APRESENTADORAS EMÍLIA LEITÃO E MARGARIDA MIRANDA

## OPINIÃO



## O JORNAL DA UTIS

O Jornal da UTIS, o que é?

Uma boa pergunta, onde a resposta, em concreto, é difícil de obter, uma vez que pretende ser o trabalho de vários alunos e contar com a participação das diferentes Turmas desta Universidade da Terceira Idade de Santarém.

UTIS: é esse o segredo! Os alunos deste ensino não querem envelhecer a mente, aceitaram o desafio de acreditar em si próprios, estão dispostos a contribuir, a participar, em várias actividades que alegrem a sua vida.

Onde reina a alegria, a disciplina mais importante é a humildade de cada um de nós e dos professores, partilhada por todos.

Esta Universidade abriu as suas portas há 14 anos, com 42 alunos. Hoje, somos 398. Inscreveram-se, só este ano, 82 pela primeira vez.

A evolução foi surpreendente: 54 disciplinas, outros tantos professores, voluntários, de várias áreas de um saber que abrange os interesses de cada aluno, a sua aprendizagem, para que assim obtenham os melhores benefícios.

É essa a aposta desta Juventude que se recusa a ficar em casa, em frente à TV, e quer viver!

Manter a Juventude é um bem adquirido, se não acreditam, venham juntar-se à família UTIS e logo verão que é fácil achar-se jovem.

**MARGARIDA LOUREIRO**  
(ALUNA DA TURMA DE JORNALISMO  
E COMUNICAÇÃO DA UTIS)

À CONVERSA COM...  
MARIA HELENA"GOSTARIA QUE  
A UTIS JOGASSE  
NO EUROMILHÕES"

Maria Helena de Carvalho Lopes é natural de Lisboa. Foi secretária administrativa em várias empresas, a última das quais na Póvoa de Santo Adrião, Loures. É aluna da UTIS desde 2004, primeiro ano de actividade desta Universidade Sénior.

## Foi um dos primeiros alunos da UTIS, diga-nos como tomou conhecimento da existência desta Universidade Sénior?

Ao passar pela Rodoviária de Santarém vi o anúncio de que iria abrir uma Universidade Sénior em Santarém. De imediato fui inscrever-me numa lista de interessados em frequentá-la. Ainda possuo o horário das primeiras aulas que guardei como recordação, isto em 2004/05.

UTIS		HORÁRIO				
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	
10:15H 11:00H	Ginástica Correctiva (Ginásio SCMS)		DIA			
11:00H 12:00H	Hidroginástica (Piscinas Municipais)		LIVRE	Hidroginástica (Piscinas Municipais)		
14:30H 15:30H	Língua Portuguesa (SCMS)	Decoração (SCMS)		Língua Portuguesa (SCMS)	<i>Dança</i>	
15:45H 16:45H	Sociologia (SCMS)	Decoração (SCMS)	ACTIVIDADES	História (SCMS)	Saúde- quinzenal (SCMS)	
17:00H 18:00H		História (SCMS)	LÚDICO	Inglês (SCMS)	Pintura (SCMS)	
18:00H 19:00H		Inglês (SCMS)	PEDAGÓGICAS		Pintura-30 m (SCMS)	
18:30H 19:30H					Informática (CMS)	

*Ano lectivo 2004*

Nota: Dança - Disciplina a confirmar a partir de 13 de Fevereiro

## Porque se inscreveu nessa altura e em que disciplinas?

Nessa altura eram muito poucas as disciplinas, mas inscrevi-me por ter uma vontade constante de aprender mais. Vi ali essa oportunidade de actualizar e melhorar os meus conhecimentos com novas matérias. Recordo-me que me inscrevi em Sociologia, História, Saúde e Português.

## O que pensa da UTIS depois destes anos todos que já frequentou?

A UTIS tem evoluído extraordinariamente e mantido o mesmo clima de franco convívio entre professores e alunos e isso é muito bom. O meu interesse pela UTIS continua igual ao do primeiro dia em que a frequentei, em 2004. Entretanto, gostaria que a UTIS jogasse no euromilhões e lhe saísse um bom prémio que permitisse expandir as instalações da Universidade de acordo com as necessidades actuais devido ao aumento do número de alunos e das novas disciplinas exigirem melhores condições.

TURMA DE  
JORNALISMO  
E COMUNICAÇÃO  
DA UNIVERSIDADE  
DA TERCEIRA IDADE  
DE SANTARÉM

ANO I  
NÚMERO 1  
PREÇO: 0,50 UTISINOS

DEZEMBRO 2018

**UTIS** Universidade  
Terceira Idade  
de Santarém

JORNAL DA

# UTIS

FESTA DE NATAL DE 2018

## UTIS CELEBRA O NATAL EM FAMÍLIA



CORO INTERPRETOU ODE À ALEGRIA DE BEETHOVEN, E CANTICORUM JUBILO, DE HÄNDEL

A Festa de Natal da Universidade da Terceira Idade de Santarém (UTIS) teve lugar no passado dia 12, no Teatro Sá da Bandeira, em Santarém.

Este momento de exaltação do universo UTIS contou com a apresentação de Emília Leitão e Margarida Miranda, com as intervenções do presidente do Conselho de Parceiros, Mário Rebelo e do coordenador do Conselho Científico-Pedagógico, Vítor Barreto, bem como as presenças do presidente da Câmara

Municipal de Santarém, Ricardo Gonçalves e da União de Freguesias da Cidade, Carlos Marçal.

Este ano, exibiram-se no palco do Teatro Sá da Bandeira 17 Turmas: Coro, Meditação, Sevilhanas, Violas, Literatura Africana, Inglês, Jornalismo e Comunicação, Tocata de Cavaquinhos, Ginástica, Italiano, Mundo Actual, Literatura Portuguesa, Gerontologia Social, Teatro, Danças de Salão, Bandolim, Rábula Humorística e Tuna.

A Turma de Jornalismo dedicou a sua intervenção ao seu aluno Rogério Félix Ferreira, recentemente falecido, e a Disciplina de Educação Ambiental participou com a leitura de uma mensagem de 'Bom Natal' e que "o Novo Ano traga novas oportunidades de felicidade, contribuindo para que se viva, num Planeta mais são e seguro, com Amor, Paz, Fraternidade, Generosidade e Alegria", no fundo, a mensagem que fica desta Festa de Natal da UTIS.



O Grupo de Teatro da UTIS voltou este ano a marcar presença no Presépio instalado junto à Sé Catedral, em Santarém, para Adorar o Menino, com figurantes vestidos a rigor. E com este bonito 'postal' de Natal, fotografia de Teresa Guedes, o 'Jornal da UTIS' deseja a todo o universo UTIS um Feliz Natal e Próspero Ano Novo.